



Warum Neurographik?

Neurographik basiert auf Erkenntnissen der Neuropsychologie, analytischen Psychologie, Gestaltpsychologie, Sozialpsychologie und modernen Management-Theorien. Sie ist eine kreative Transformationsmethode für das Lösen von Problemen und Konflikten.

Sie wurde von dem Petersburger Psychologen, Business-Trainer, Architekten und Künstler Prof. Dr. Pavel Piskarev entwickelt.

Einsatzgebiet: Pädagogik, (Kunst)Therapie, Coaching/Beratung

Einsatzzweck: Meditation und Achtsamkeit

Förderung von Fokus und Zentrierung

Auswirkung: Entschleunigung des Atems und Senkung des Blutdrucks

Stressbewältigung

Unterbrechung aktuell laufender Denkprozesse und

Gedankenkreisen sowie Förderung emotionaler Ausgeglichenheit

Auswirkung: Beruhigung des präfrontalen Kortex

Innovatives Denken

Realisierung neuer Lösungsansätze durch Reflektieren und

bewusstem Steuern neuer Denkprozesse. Dadurch Steigerung der

eigenen Problemlösekompetenz sowie Ausbau konzeptioneller

Denkfähigkeiten

Auswirkung: Aufbau neuer Denkstrukturen durch Neuverknüpfung neuronaler Verbindungen

Kreativität

Erschaffen neuer Möglichkeiten, Verbesserung der Offenheit /

Aufgeschlossenheit für schöpferisches Gestalten

Auswirkung: Steigerung des Selbstwert- und Zufriedenheitsgefühls,

Förderung der eigenen Intuition

Inspiration und Begeisterung

Finden neuer Motivation und Lebensfreude durch eigenes,

selbstverantwortliches Gestalten

Auswirkung: Verbesserung des Wohlbefindens, Förderung von

Harmonie, Aufbau von Kraftreserven, Steigerung eigener

Entscheidungsfähigkeit

Praxis für Trauer- und Lebensgestaltung

Ramona Zembrod

Kirchbühl 25, 72505 Krauchenwies

Tel: 07576 3380881 – Mobil 0172 6173620

trauer-lebensgestaltung@email.de – www.trauer-lebensgestaltung.de



bv-trauerbegleitung.de

Ich bin Mitglied in o. a. Bundesverbänden